

いびきを 軽く考えていませんか？

睡眠時無呼吸症候群をご存知ですか？

★大きいいびきをかく
★起床時がつらい

★日中の眠気
★血圧が高い

これらは、睡眠時無呼吸症候群で起こる症状です。

症状が重くなると・・・

SASを放置することでおこりうる合併症

睡眠時無呼吸症候群（SAS）
によって不整脈を起こしたり、
心不全の原因になると言われて
おり、また高血圧や糖尿病
などの生活習慣病を合併する
可能性があります。
中等症～重症に分類される方
になると寿命が短くなり、治
療をしないと、7～8年後には
20%～30%の人が死亡すると
報告されており、その死亡の
原因の多くは、心筋梗塞や脳
梗塞です。

検査をご希望の方は
お気軽に医師へ相談を！

